

11 DE OCTUBRE, DÍA MUNDIAL DEL HUEVO

El huevo, un alimento universal que nos une a través de las tradiciones

Barcelona, 7 de octubre de 2024. – El viernes 11 de octubre se celebra el **Día Mundial del Huevo**, un evento creado para homenajear este excepcional alimento cada segundo viernes de octubre y celebrar mundialmente su valiosa contribución como alimento universal y su papel primordial en tradiciones y costumbres en todo el mundo.

El huevo está presente en las cocinas de todas las culturas y en todos los continentes. Sus grandes cualidades nutritivas y sus propiedades en la cocina lo hacen un alimento esencial en la nutrición global y por eso está presente en las tradiciones culinarias de todos los pueblos. El huevo tiene también un alto valor simbólico, que le otorga un papel destacado en muchas tradiciones y costumbres que tienen el poder de reunir a familias y comunidades. Al huevo se le asocia con la vida y la renovación, la fertilidad y la abundancia, y en muchas culturas se le considera un símbolo de estatus social. Estas son interpretaciones comunes a muchos pueblos y civilizaciones, que han llegado a los tiempos actuales unidas a la gastronomía y las tradiciones.

La tradición culinaria y las costumbres van juntos cuando hablamos de repostería tradicional. Desde la Federació Avícola Catalana, con motivo del Día Mundial del Huevo, queremos hacer homenaje a la importancia del huevo en **los dulces que son indispensables en las celebraciones del calendario festivo en Cataluña**, y sin los cuales no podríamos celebrar y compartir la tradición como lo hacemos ahora.

Muestra de ello es que cada año celebramos la Pascua con la imprescindible **mona** y los **huevos pintados o de chocolate**, que conservan en esta festividad un marcado simbolismo de renovación. También preparamos **crema de San José** en marzo, **cocas de crema por San Juan**, **helado de mantecado** o de huevo en verano, **panellets por Todos los Santos**, **turrone**s y **barquillos** en **Navidad**, **roscones el día de Reyes** y cerramos el círculo justo antes de la Pascua con los **buñuelos de Cuaresma**. Hay dulces locales donde el huevo es protagonista como son los **merengues de la comarca del Garraf**, que se toman sobre todo por carnavales, o las **orelletes de la comarca del Priorat**, que también están presentes en otras comunidades. Éstos son sólo algunos de los dulces que forman parte de nuestra cultura gastronómica y que nos reúnen en celebración, año tras año.

Muchas de las especialidades de la repostería catalana donde el huevo desempeña un papel primordial, tienen raíces compartidas con otras culturas del mundo y forman parte de costumbres presentes en pueblos muy diversos. El huevo, con su carácter universal, conserva su papel destacado en todas estas culturas, asociado de forma constante a los momentos más destacados de la vida.

El Día Mundial del Huevo es algo más que la celebración de un simple alimento; es el reconocimiento a un símbolo de vida, de unión y tradición, que trasciende fronteras y culturas. Os invitamos a celebrar el humilde ya la vez poderoso huevo, que ha acompañado a la humanidad desde tiempos inmemoriales, y a conservar su presencia en la mesa y en las celebraciones, en torno a los sabores y costumbres que nos hacen únicos y que al mismo tiempo nos conectan con los demás.

Créditos de la imagen:



"[Coca de Sant Joan de fruita confitada i de crema i pinyons](#)" por Judesba con licencia [CC BY 4.0](#)

Sobre la FAC

La Federación Avícola Catalana (FAC), con casi 50 años de vida y 250 socios a lo largo de toda la geografía catalana, representa al sector avícola ante la Administración y ante la sociedad, promueve y defiende la forma de producción según los altos estándares de calidad de la Unión Europea.

Los socios de la FAC son empresarios, cualquiera que sea su personalidad jurídica, del sector avícola, que tiene una gran diversidad de actividades y producciones que dan servicio a lo que finalmente será la obtención de los alimentos: huevos y carne de ave.

Más información: www.federacioavicola.org

Síguenos:

