

El Instituto de Estudios del Huevo convoca su Premio a la Investigación 2026 en su 30ª edición

- El Instituto premia la investigación de excelencia realizada en centros españoles para fomentar el conocimiento y la innovación en torno al huevo y los ovoproductos.
- El premio está dotado con 12.000 euros y pueden presentarse trabajos hasta el 31 de mayo de 2026.
- El Instituto de Estudios del Huevo celebra este año 30 años de trayectoria impulsando proyectos relevantes sobre nutrición, sostenibilidad, salud pública, tecnología alimentaria e innovación aplicada al huevo.

Madrid, 16 de marzo de 2026.- [El Instituto de Estudios del Huevo \(IEH\)](#) celebra este año su 30 aniversario y convoca la 30ª edición de su Premio a la Investigación, una de sus actividades de referencia, creado para fomentar la investigación e innovación en torno al huevo y su papel en la alimentación, la nutrición, la salud humana, la tecnología alimentaria y la sostenibilidad de su producción y consumo, entre otros aspectos.

El premio, dotado con 12.000 euros, se concede a trabajos originales o proyectos de investigación desarrollados en centros españoles. Está abierto a investigadores o equipos cuyo trabajo explore aspectos clave relacionados con el huevo.

Pueden optar al Premio tesis doctorales, trabajos publicados o inéditos y proyectos de investigación, según establecen las bases. Además, se valora especialmente la participación de jóvenes investigadores que hayan obtenido su título universitario en los últimos diez años.

El trabajo ganador lo elige la Comisión delegada del Consejo Asesor del IEH, tras evaluar la calidad científica, la innovación, la originalidad y el interés práctico de los trabajos presentados. El premio se entrega en el mes de octubre, coincidiendo con el evento conmemorativo anual del Día Mundial del Huevo.

En la pasada edición, **el XXIX Premio a la Investigación fue concedido a la catedrática de fisiología y nutrición Marta Garaulet por su proyecto “El huevo como modulador del sueño: Evidencia desde la crononutrición y los ritmos circadianos”**. Desarrollado por el grupo de Crononutrición en la Universidad de Murcia, investiga si un alimento tan completo como el huevo puede favorecer un mejor descanso gracias a su contenido natural en triptófano y melatonina, especialmente cuando se consume en el momento adecuado del día. Además, el proyecto profundiza en la posible base científica de un hábito tradicional en España —el consumo de huevo en la cena— evaluando su potencial impacto positivo sobre el descanso. Esta investigación representa un avance significativo en la comprensión de la relación entre alimentación, sueño y salud, y refleja el interés del Instituto de Estudios del Huevo por apoyar proyectos innovadores con aplicación directa, en este caso, en la mejora del bienestar de la población.

Presentación de candidaturas

Los interesados pueden consultar las bases completas y acceder a los formularios para presentar su solicitud en la web del Instituto: www.institutohuevo.com. La convocatoria tiene abierto el plazo de presentación de propuestas hasta el **31 de mayo de 2026**.

Sobre el Instituto de Estudios del Huevo

El Instituto de Estudios del Huevo (IEH) es una asociación sin ánimo de lucro fundada el 12 de junio de 1996, cuyo objetivo principal es fomentar la investigación en torno al huevo en España, así como divulgar su valor nutricional, su papel en la salud y su adecuado manejo como alimento. Está inscrito en el Registro Nacional de Asociaciones del Ministerio del Interior con el nº 161.300 y su presidente actual es D. Pablo Catalá Gregori.

El IEH se ha consolidado como una fuente rigurosa de información y documentación sobre el huevo, dirigida tanto a consumidores como a profesionales de la alimentación, la salud, la gastronomía y la educación. Su compromiso con la divulgación científica y la educación alimentaria fue reconocido en 2010 con el Premio Alimentos de España, otorgado por el Ministerio de Agricultura, Alimentación y Medio Ambiente, en la categoría de Información al Consumidor.

Más información:

<https://www.institutohuevo.com/>

Contacto:

IEH

Lourdes Guarino

lourdes.guarino@institutohuevo.com

601 896 404

ATREVIA

Lidia Bravo / Gabriela Olarte

lbravo@atrevia.com / golarte@atrevia.com

673 339 846 / 618 088 140